

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Мухоудеровская средняя общеобразовательная школа»  
Алексеевского городского округа**

**Рассмотрено и принято**  
на заседании управляющего совета  
Протокол от «01» апреля 2022 года №4

**Утверждено**  
Приказом директора по МБОУ  
«Мухоудеровская СОШ»  
от 01.04.2022 г. №41 Ю.А. Былдина



**ПРОГРАММА  
«ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»**

Программа разработана в соответствии с положениями:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Постановления Правительства Российской Федерации от 22 января 2013 г. № 23 «О Правилах разработки, утверждения и применения профессиональных стандартов»;
- приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;
- приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 12 апреля 2013 г. № 148н «Об утверждении уровней квалификаций в целях разработки проектов профессиональных стандартов»;
- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 01 июля 2013 г.

Целью изучения программы «Оказание первой помощи пострадавшим» является усвоение работниками ОО основных признаков наиболее распространенных неотложных состояний, возникающих в результате несчастных случаев, приобретение навыков и отработка самостоятельных действий, направленных на сохранение жизни пострадавшего до прибытия спасательных служб.

Программа «Оказание первой помощи пострадавшим» рассчитана на 16 часов, состоит из тринадцати тем, в том числе 7,5 часов теоретических и 7,5 часов практических занятий, 1 час отводится на итоговую аттестацию в форме зачета.

На практических занятиях работники ОО отрабатывают: оценку жизненно важных функций организма, признаки клинической и биологической смерти, определение дыхания и пульса у пострадавшего, находящегося в бессознательном состоянии, выполнение приемов перекладывания пострадавшего, выполнение сердечно-легочной реанимации, выполнение приемов остановки кровотечения, выполнение приемов наложения жгутов, повязок, шин и др.

Целью практических занятий является обучение работников ОО распознаванию неотложных состояний, определение тяжести поражения и принятию самостоятельного и правильного решения по оказанию помощи. Даже в том случае, когда работник не может точно определить имеющееся поражение, он должен уметь, пользуясь схемой первой помощи, выделить приоритетные проблемы пострадавшего (угрожающие жизни состояния) и самостоятельно решить их в кратчайшие сроки.

Главной задачей курса «Оказание первой помощи пострадавшим» является обучение работников ОО оказанию первой помощи в условиях произошедшего несчастного случая при дефиците времени и средств.

Цель – уверенное выполнение неотложных мероприятий первой помощи в условиях недостатка времени, материальных средств, медицинского персонала.

(повреждениями) головы, шеи, позвоночника, конечностей, груди на носилках и без них, в т.ч. при невозможности вызвать скорую медицинскую помощь;

- делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца;

- произвести профилактику развития травматического шока и остановку наружного кровотечения;

- производить простейшие манипуляции при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки, обезболивание;

- производить транспортную иммобилизацию;

- наложить повязку при черепно-мозговой травме, при открытой травме груди, живота;

- оказать первую помощь при термических, химических ожогах и электротравме, отморожении и переохлаждении, перегревании;

- оказать первую помощь при отравлениями выхлопными газами, эксплуатационными жидкостями, бензином, этиленгликолем, этанолом и этанолсодержащими жидкостями;

- привести в сознание, снять приступ удушья, судорогу, принять меры при эпилептическом припадке.

### Учебный план

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	И них	
			теоретические	практические
1	Первая доврачебная помощь. Юридические основы прав и обязанностей при ее оказании	2	2	-
2	Основы анатомии и физиологии человека	2	-	2
3	Средства оказания первой доврачебной помощи	1	1	-
4	Первая доврачебная помощь при травмах	1	-	1
5	Первая доврачебная помощь при ранениях и кровотечениях	2	1	1
6	Первая доврачебная помощь при длительном сдавливании	2	1	1
7	Первая доврачебная помощь при поражениях отравляющими и химически опасными веществами	1	-	1
8	Основы сердечно-легочной реанимации	2	1	1
9	Основы гигиенических	2	1	1

## Календарный учебный график программы

№	Наименование тем	Часо в по пл ану	Учебные дни			
			1	2	3	4
1	Первая доврачебная помощь. Юридические основы прав и обязанностей при ее оказании	2	2			
2	Основы анатомии и физиологии человека	2	2			
3	Средства оказания первой доврачебной помощи	1	1			
4	Первая доврачебная помощь при травмах	1	1			
5	Первая доврачебная помощь при ранениях и кровотечениях	2		2		
6	Первая доврачебная помощь при длительном сдавливании	2		2		
7	Первая доврачебная помощь при поражениях отравляющими и химически опасными веществами	1		1		
8	Основы сердечно-легочной реанимации	2			2	
9	Основы гигиенических знаний и эпидемиологии	2			2	
	<b>Зачет</b>	<b>1</b>				<b>1</b>
	<b>Итого</b>	<b>16</b>				

Отработка традиционного способа перекладывания пострадавшего («скандинавский мост» и его варианты).

Приемы транспортировки пострадавших на руках одним и двумя спасателями.

Транспортировка пострадавшего при невозможности вызвать скорую медицинскую помощь. Особенности транспортировки при различных видах травм.

### **Тема 5. Первая доврачебная помощь при ранениях и кровотечениях**

Понятие ранениях, виды ран. Понятие о политравме. Опасные осложнения ранений: ранние (острая кровопотеря, шок, повреждения жизненно важных органов), поздние (инфекционные). Правила и порядок оказания первой помощи при ранениях. Мероприятия первой помощи при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки, обезболивание (простейшие приемы). Виды повязок. Табельные и подручные перевязочные средства.

Наложение повязок на различные анатомические области тела человека. Правила, особенности, отработка приемов наложения повязок.

### **Тема 6. Первая доврачебная помощь при длительном сдавливании**

Понятие «травма опорно-двигательной системы»: ушибы, вывихи, повреждения связок, переломы (открытые, закрытые). Биомеханика автодорожной травмы. Основные признаки повреждения опорно-двигательной системы при травме. Достоверные признаки открытых переломов. Опасные осложнения переломов: кровотечение, травматический шок. Принципы оказания первой помощи. Понятие «транспортная иммобилизация». Использование подручных средств и для иммобилизации. Типичные ошибки иммобилизации. Способы иммобилизации при травме ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени.

Основные проявления травмы шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника с повреждением спинного мозга, без повреждения спинного мозга. Транспортные положения, особенности перекладывания. Основные проявления травмы таза. Транспортное положение. Приемы фиксации костей таза.

Отработка приемов первой помощи при открытых и закрытых переломах. Иммобилизация подручными средствами при скелетной травме верхних и нижних конечностей: ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени. Аутоиммобилизация верхних и нижних конечностей. Наложение шейной шины, изготовленной из подручных материалов.

Отработка приема придания транспортного положения пострадавшему с травмой таза, приемы фиксации костей таза.

## **Тема 9. Основы гигиенических знаний и эпидемиологии**

Изучение влияния внешней среды (природных, общественных и бытовых условий). Изучение мер профилактики заболеваний, обеспечение оптимальных условий существования, сохранения здоровья и продления жизни. Обучение соблюдения правил личной гигиены и при нахождении в коллективе, быту, на производстве, в общественной жизни (правила коллективной гигиены).

### **Контрольно-оценочные материалы**

#### **7.1. Перечень контрольных теоретических вопросов по программе «Оказание первой помощи пострадавшим»**

1. Понятие травматизма.
2. Виды травм.
3. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях.
4. Порядок действий при несчастных случаях, в которых имеются пострадавшие.
5. Понятие «первая помощь». Последовательность оказания первой помощи при несчастных случаях.
6. Основные принципы оказания первой помощи. Правило «золотого часа».
7. Психологическая помощь пострадавшим.
8. Понятие о средствах первой помощи. Предназначение средств первой помощи.
9. Автомобильная аптечка первой помощи. Состав аптечки и показания к применению.
10. Меры профилактики инфекционных заболеваний передающихся с кровью и биологическими жидкостями организма.
11. Правила и последовательность осмотра пострадавшего. Оценка жизненно важных функций организма (сознание, дыхание, сердечная деятельность).
12. Терминальные состояния. Признаки клинической и биологической смерти.
13. Порядок проведения реанимационных мероприятий. Техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.
14. Критерии эффективности сердечно-легочной реанимации. Ошибки и осложнения, возникающие при СЛР.
15. Порядок оказания первой помощи пострадавшим при нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванной инородными телами.
16. Особенности проведения мероприятий первой помощи при утоплении (попадании транспортного средства в воду), электротравме.
17. Кровотечения. Классификация кровотечений и их характерные признаки.
18. Кровопотеря и степени ее тяжести. Понятие «острая кровопотеря».
19. Первая помощь при наружных кровотечениях. Способы временной остановки кровотечений из различных анатомических областей.

первой помощи.

39. Отравление эксплуатационными жидкостями (бензин, этиленгликоль, метиловый спирт). Порядок оказания первой помощи.

40. Влияние употребления водителями этанолсодержащих жидкостей, медикаментов (антигистаминных, седативных препаратов, антидепрессантов, наркотических веществ) на безопасность управления транспортным средством.

41. Понятие «неотложные состояния».

42. Обморок, гипертонический криз, гипогликемические и гипергликемические состояния при сахарном диабете, приступы стенокардии, расстройства мозгового кровообращения, приступы бронхиальной астмы, эпилептические припадки. Характерные признаки этих состояний. Оказание первой помощи при различных неотложных состояниях.

## **7.2. Перечень обязательных практических навыков и манипуляций**

1. Техника очищения ротовой полости и восстановления проходимости верхних дыхательных путей.

2. Искусственная вентиляция легких: «рот в рот», «рот в нос», методика применения воздуховода.

3. Техника проведения закрытого массажа сердца одним или двумя спасателями.

4. Методика определения частоты пульса на: лучевой артерии, бедренной артерии, сонной артерии.

5. Определение состояния зрачков и их реакции на свет.

6. Способы остановки кровотечения: пальцевое прижатие, наложение давящей повязки, максимальное сгибание конечности.

7. Методика наложения жгута или жгута-закрутки. Наиболее правильные места их наложения.

8. Временная остановка кровотечения пальцевым прижатием артерий (плечевой, сонной, подключичной, подмышечной, бедренной) в типичных местах.

9. Методика проведения передней тампонады носа.

10. Использование салфеток «Колетекс ГЕМ» и порошка «Статин» с целью остановки капиллярного или венозного кровотечения.

11. Этапы и методика проведения первичной обработки раны.

12. Методика наложения бинтовой повязки.

13. Правила наложения типичных бинтовых повязок на различные части тела: циркулярная, спиральная, крестообразная, колосовидная, возвращающаяся.

14. Методика наложения повязки Дезо.

15. Методика наложения косыночных повязок на различные части тела.

16. Наложение герметизирующей повязки при пневмотораксе.

17. Техника наложения индивидуального перевязочного пакета.

18. Техника наложения транспортной иммобилизации с использованием подручных средств и стандартных шин при повреждениях: ключицы, плеча, предплечья, кисти, бедра, голени, стопы.

19. Техника наложения транспортной иммобилизации при повреждениях: позвоночника и костей таза, органов живота, множественных