

Положение
О режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Мухоудеровская средняя общеобразовательная школа»

1. Общие положения:

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Санитарно – эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (Санитарные правила СП 2.4.3648 – 20), уставом МБОУ «Мухоудеровская СОШ».

1.2. Учебный год в учебном учреждении начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестации. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

1.3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2. Продолжительность учебного года и каникул:

2.1. Продолжительность учебного года составляет для обучающихся 1 класса 33 учебных недели без учета промежуточной аттестации, для обучающихся 2-11 класса – 34 учебных недели без учета промежуточной и государственной итоговой аттестации. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год составляют четверти (полугодия). Количество четвертей – 4, полугодий – 2.

2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные каникулы сроком не менее 7 дней. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

3. Режим занятий обучающихся в образовательном учреждении:

3.1. Обучение в школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе для обучающихся 1-11 класса.

3.2. В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648–20» соблюдаются все права обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

3.3. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре –

по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый);

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.4. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

3.5. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 11 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков;

- для обучающихся 5-6 классов – 6 уроков;

- для обучающихся 7-11 классов – 7 уроков.

3.6. Факультативные, элективные, групповые занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных, элективных, групповых занятий организуется перерыв продолжительностью 40 минут.

3.7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.8. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II и III уровня образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

3.9. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов – 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов – на 2-4 уроках.

3.10. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.11. В течение учебного дня проводится не более двух контрольных работ.

Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

3.12. Продолжительность урока (академический час) в 2-11 классах составляет 40 минут.

3.13. Продолжительность урока физической культуры с обучающимися специальной медицинской группы в 1-4 классах составляет 35 минут.

3.14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

3.15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большие перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.

Расписание звонков:

- с 08.15. по 08.25. – общешкольная оздоровительная зарядка;

- уроки:

Урок	Начало	Окончание	Продолжительность перемен
1	8.30	9.10	15 минут
2	9.25	10.05	15 минут
3	10.20	11.00	10 минут
4	11.10	11.50	20 минут
5	12.10	12.50	20 минут
6	13.10	13.50	10 минут

7	14.00	14.40	10 минут
8	14.50	15.30	

Расписание звонков для 1 класса

1-2 четверти		3-4 четверти	
1 урок	08.30. – 09.05.	1 урок	08.30. – 09.10.
2 урок	09.20. – 09.55.	2 урок	09.25. – 10.05.
Динамическая пауза	09.55. – 10.35.	3 урок	10.15. – 10.55.
3 урок	10.35. – 11.10.	Динамическая пауза	10.55. – 11.35.
4 урок (со 2 четверти)	11.20. – 11.55.	4 урок	11.35. – 12.15.
5 урок (со 2 четверти)	12.05. – 12.40	5 урок	12.25. – 13.05.

5. Режим внеурочной деятельности:

5.1. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее 40 минут.

5.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, неаудиторной занятости, кружков, детских общественных объединений.

5.3. Занятия в объединениях дополнительного образования в учреждении могут проводиться с понедельника по субботу.

5.4. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни и субботу составляет 2 часа. После 40 – 45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

5.5. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно – гигиенических норм.

6. **Иные особенности режима** занятий обучающихся в школе устанавливается государственными санитарно – эпидемиологическими правилами и нормативами.

7. Сроки действия Положения.

Настоящее положение действует до момента издания нового Положения или внесения поправок в действующее Положение.