



«Утверждаю» директор МБОУ «Мухоудеровская СОШ» Ю.А. Былдина
Приказ № 81-Е от 01.09.2021

**Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Мухоудеровская средняя общеобразовательная школа»**

1. Общие положения:

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (Санитарные правила СП 2.4.3648-20), уставом МБОУ «Мухоудеровская СОШ».
- 1.2. Учебный год в учебном учреждении начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 1.3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2. Продолжительность учебного года и каникул:

- 2.1. Продолжительность учебного года составляет для обучающихся 1 класса 33 учебных недели без учета промежуточной аттестации, для обучающихся 2-11 класса - 34 учебных недели без учета промежуточной и государственной итоговой аттестации. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год составляют четверти (полугодия). Количество четвертей – 4, полугодий -2.
- 2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные каникулы сроком не менее 7 дней. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

3. Режим занятий обучающихся в образовательном учреждении:

- 3.1. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе для обучающихся 1-11 класса.
- 3.2. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20» соблюдаются все права обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.
- 3.3. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
 - учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
 - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);

**Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Мухоудеровская средняя общеобразовательная школа»**

1. Общие положения:

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (Санитарные правила СП 2.4.3648-20), уставом МБОУ «Мухоудеровская СОШ».
- 1.2. Учебный год в учебном учреждении начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 1.3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2. Продолжительность учебного года и каникул:

- 2.1. Продолжительность учебного года составляет для обучающихся 1 класса 33 учебных недели без учета промежуточной аттестации, для обучающихся 2-11 класса - 34 учебных недели без учета промежуточной и государственной итоговой аттестации. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год составляют четверти (полугодия). Количество четвертей – 4, полугодий -2.
- 2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные каникулы сроком не менее 7 дней. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

3. Режим занятий обучающихся в образовательном учреждении:

- 3.1. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе для обучающихся 1-11 класса.
- 3.2. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20» соблюдаются все права обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.
- 3.3. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
 - учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
 - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);
 - для посещающих группу продленного дня организуется 2-разовое питание и прогулки;
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
- 3.4. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.
- 3.5. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков;
- для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
- для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

3.6. Факультативные, элективные, групповые занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных, элективных, групповых занятий организуется перерыв продолжительностью 40 минут.

3.7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.8. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II и III уровня образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

3.9. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

3.10. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.11. В течение учебного дня проводится не более двух контрольных работ. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

3.12. Продолжительность урока (академический час) в 2-11 классах составляет 40 минут.

3.13. Продолжительность урока физической культуры с обучающимися специальной медицинской группы в 1–4 классах составляет 35 минут.

3.14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

3.15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.

Расписание звонков:

- с 08.15. по 08.25. общешкольная оздоровительная зарядка;
- уроки:

Урок	Начало	Окончание	Продолжительность перемен
1	08.30.	09.10.	20 минут
2	9.30.	10.10.	10 минут
3	10.20.	11.00.	40 минут
4	11.40.	12.20.	40 минут
5	13.00.	13.40.	10 минут
6	13.50.	14.30.	10 минут
7	14.40.	15.20.	

Расписание звонков для 1 класса:

1-2 четверть		3-4 четверти	
1 урок	08.30. – 09.05.	1 урок	08.30. – 09.10.
2 урок	09.20. – 09.55.	2 урок	09.25. – 10.05.
Динамическая	09.55. – 10.35.	3 урок	10.15. – 10.55.

пауза			
3 урок	10.35. – 11.10.	Динамическая пауза	10.55. – 11.35.
4 урок (со 2 четверти)	11.20. – 11.55.	4 урок	11.35. – 12.15.
5 урок (со 2 четверти)	12.05. – 12.40.	5 урок	12.25. – 13.05.

5. Режим внеурочной деятельности:

- 5.1. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее 40 минут.
- 5.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, неаудиторной занятости, кружков, детских общественных объединений.
- 5.3. Занятия в объединениях дополнительного образования в учреждении могут проводиться с понедельника по субботу.
- 5.4. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни и субботу составляет 2 часа. После 40–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.
- 5.5. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

6. Режим занятий для обучающихся, находящимся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям:

- 6.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) и издания приказа по школе. Количество часов в неделю составляет:
 - в 1–4 классах – до 8 часов;
 - в 5–8 классах – до 10 часов;
 - в 8 классе – до 11 часов;
 - в 10–11 классах – до 12 часов в неделю и включает все предметы, которые предусмотрены учебным планом соответствующего класса начального общего, основного общего и среднего общего образования.

7. Иные особенности режима занятий обучающихся в Школе устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

8. Сроки действия Положения.

Настоящее Положение действует до момента издания нового Положения или внесения поправок в действующее Положение.